



# Planning 2011/2012

www.amplitudefitnessclub.com



Salle climatisée

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
9h15	Body sculpt	9h15				9h15	Body Ball	9h15	TBC
10h00		10h00				10h00		10h15	
10h00	TBC	10h00				10h00	Step Cardio	10h15	Body Barre
11h00		10h45				11h00		11h00	

12h30	AFC	12h30	Body sculpt
13h15		13h15	

12h30		12h30	TBC
13h15		13h15	

17h45		17h45	Circuit Anti Cellulite	18h00		18h00		17h45	Body Barre
18h15		18h30		19h00		18h45		18h45	
18h30		18h30	Body Barre	19h00	Body Sculpt	18h45		18h45	
19h30		19h30		20h00		19h30		19h45	
19h30	Body sculpt	19h30	Abdo Fessiers						
20h15		20h15							

Une toute nouvelle équipe avec des nouveaux cours !!!!

42 Boulevard Diderot - 30 133 les Angles - 04 90 15 42 47

